CROLDA FORMATION

Accompagner les parcours. Révéler les potentiels.

BREVET FÉDÉRAL DE 1er DEGRÉ

BF1

Animer les pratiques. Faire vivre le club.

Lutte et disciplines associées



LE PARCOURS

Faire découvrir la pratique. Donner envie de revenir.

Un brevet fédéral centré sur l'animation, l'initiation et la vie associative du club.

Dans cette fiche

Ce que vous allez apprendre 03
Comment se déroule la formation 04
Préparer votre candidature 05

Pour qui ?

Pour les licenciés qui souhaitent accueillir et animer des groupes de débutants ou de loisirs, enfants, adolescents ou adultes, et participer aux activités de leur club.

Ce que le BF1 vous apporte

Préparer et animer des séances d'initiation en sécurité, accompagner les premiers apprentissages, valoriser les activités du club et contribuer à un projet associatif.

BF1 ou BF2 : quel objectif ?

Le BF1 prépare à l'animation : initiation, loisirs et vie du club. Le BF2 prépare à l'entraînement : progression technico-tactique, préparation des sportifs et accompagnement de la performance en compétition.

LE PROGRAMME

Accueillir. Animer. Développer la vie du club.

Lutte et disciplines associées : des apprentissages pour l'initiation et des projets pour le club.

01

Connaître ses publics

Repérer les attentes et les besoins des débutants et des pratiquants de loisirs. Adapter l'accueil et les situations à l'âge, au niveau et aux capacités de chacun.

02

Préparer des cycles d'initiation

Choisir des objectifs accessibles, organiser une suite de séances et proposer des jeux et situations qui construisent les premiers apprentissages.

03

Animer en sécurité

Donner des consignes claires, montrer, observer et adapter. Organiser l'espace, vérifier le matériel, faire respecter les règles de sécurité et d'hygiène.

04

Évaluer et faire progresser

Observer les acquis et la satisfaction des participants. Ajuster les séances pour favoriser la progression, l'inclusion et le plaisir de pratiquer.

05

Valoriser les activités du club

Découvrir les offres et programmes fédéraux. Présenter les activités, adapter la communication aux publics et identifier les partenaires du club.

06

Mener une action associative

Construire avec l'équipe et les élus une action de développement : découverte, événement ou activité de loisirs. La mettre en œuvre et en dresser le bilan.

Tout au long du parcours : sécurité, éthique, respect des pratiquants, écoute et prévention des dérives.

LA FORMATION

Apprendre, pratiquer et prendre du recul.

La formation articule ressources en ligne, regroupements et mise en application dans un club.

01 À distance, sur la plateforme

Vous préparez les regroupements à partir des ressources de formation à distance : publics, pédagogie, activités du club, éthique et protection des pratiquants.

02 En présentiel, avec les formateurs

Vous expérimentez des jeux et situations d'initiation, animez des séquences et échangez avec les formateurs sur vos consignes et vos adaptations.

03 En club, dans votre contexte

Vous préparez et animez un cycle d'initiation dans votre structure. Vous participez aussi à une action qui valorise ou développe les activités du club.

Comment sont évaluées les compétences ?

Un cycle et une séance d'initiation
Présenter son expérience auprès des débutants, animer une séquence et expliquer ses choix pédagogiques et de sécurité.

Une action pour la vie du club
Présenter la préparation, la réalisation et le bilan d'une action de promotion ou de développement des activités, puis échanger avec le jury.

LA CANDIDATURE

Parlons de votre projet.

Votre expérience, votre discipline et votre club sont le point de départ de l'échange.

150 €

Tarif de formation
Les prestations comprises et les éventuels frais annexes sont précisés dans le devis avant l'inscription.

Préparer son dossier

Dès 16 ans, avec une licence FFLDA. Le dossier vérifie le secourisme, le certificat d'assistant animateur et le niveau technique attendu selon l'option. Le positionnement précise les contenus à acquérir.

Si vous êtes mineur

L'animateur mineur assiste un encadrant diplômé. L'autonomie d'encadrement des débutants concerne les titulaires majeurs. Le BF1 prépare à l'encadrement bénévole dans un club affilié.

Un premier échange simple

Indiquez votre âge, votre discipline, votre club et votre projet d'animation. Nous précisons avec vous l'option, les justificatifs et les modalités du parcours avant votre inscription.

Informations et candidature

of.crolda@gmail.com

Besoin d'un aménagement ? Contactez-nous pour étudier votre situation.

CROLDA FORMATION - Comité régional Occitanie de lutte et disciplines associées
7 rue André Citroën, 31130 Balma • SIRET 82434305700017 • NDA 76311095531
La déclaration d'activité ne vaut pas agrément de l'État.