CREPS
cnea
FONT-ROMEU

RÉSEAU GRAND INSEP

CENTRE NATIONAL D'ENTRAINEMENT EN ALTITUDE

CNEA

FONT-ROMEU (66)
FRANCE



CNEA

Centre National d'Entraînement en Altitude

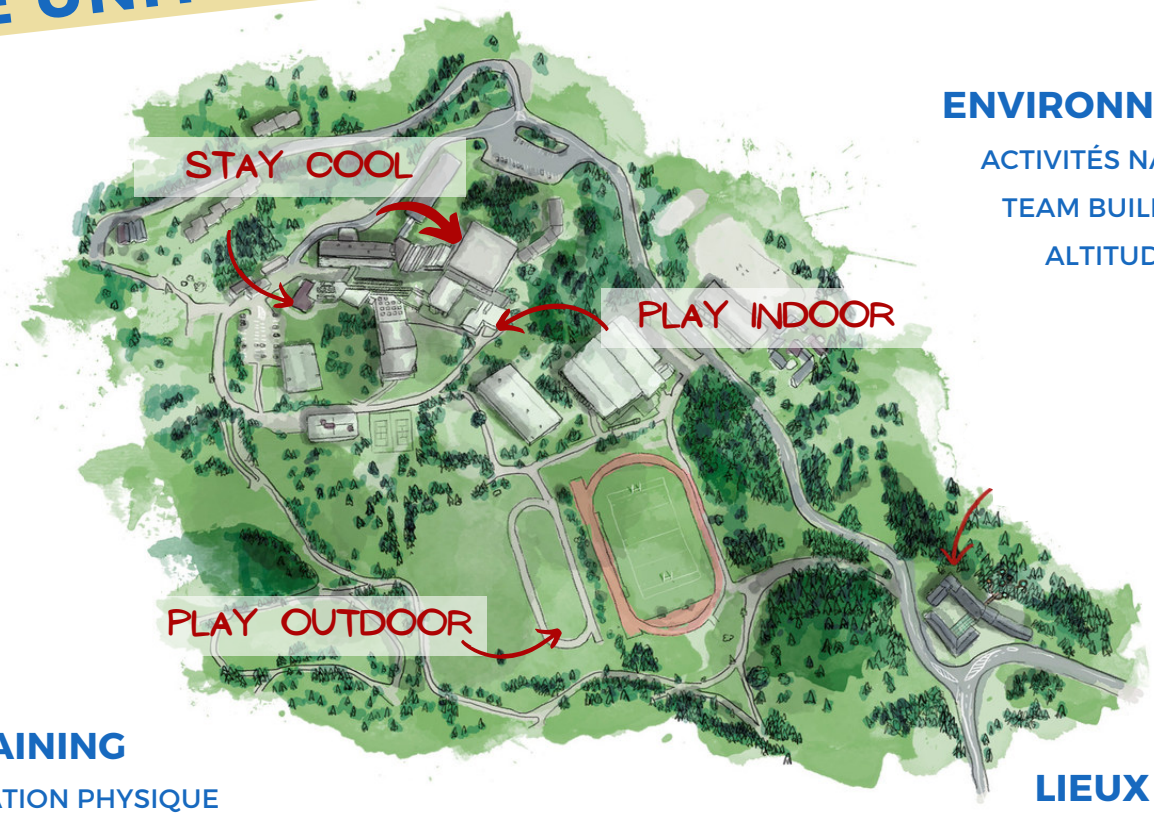
Implanté depuis 50 ans, le Centre National d'Entraînement en Altitude de Font Romeu est une référence mondiale dans la préparation des équipes nationales et internationales aux grandes échéances (Jeux Olympiques, Championnats du Monde, Championnats d'Europe, Championnats nationaux etc).

Le centre accompagne les équipes en stage ou les structures d'entraînement permanentes et propose des services à la performance : hébergement/nutrition, entraînement, médical/paramédical, évaluation/optimisation des qualités physiques.
Le CNEA dispose d'outils de pointe pour l'entraînement et la récupération en altitude avec notamment une salle et des chambres hypoxiques (allant jusqu'à 5000 mètres d'altitude), un espace chaleur et une unité de récupération avec bain froid ou encore une unité de cryothérapie. Le CNEA dispose aussi d'une équipe de spécialistes qui peut intervenir sur demande.

Situé au cœur du parc naturel régional des Pyrénées Catalanes, le CNEA est également un lieu extraordinaire pour l'accueil de stages, séminaires et formations.

- Un lieu haut du Sport - Un haut-lieu du Sport -

UNE UNITÉ DE LIEU



ENVIRONNEMENT
ACTIVITÉS NATURE
TEAM BUILDING
ALTITUDE

TRAINING
PRÉPARATION PHYSIQUE
ESPACES RECUPERATION
SERVICES PERFORMANCE
MÉDICAL/PARAMÉDICAL

LIEUX DE VIE
HÉBERGEMENT
RESTAURANT
ESPACES STAFF
ESPACES TEAM

CENTRE NATIONAL D'ENTRAINEMENT EN ALTITUDE CENTRE NATIONAL D'ENTRAINEMENT EN ALTITUDE

PLAY INDOOR

Les installations du CNEA culminent à 1850m d'altitude au coeur d'un environnement exceptionnel.

GYMNASES

1 Grand Gymnase type sports collectifs
1 Salle de Lutte / polyvalente





PISCINES

1 Piscine 25m / 4 lignes
1 Piscine 50m / 6 lignes



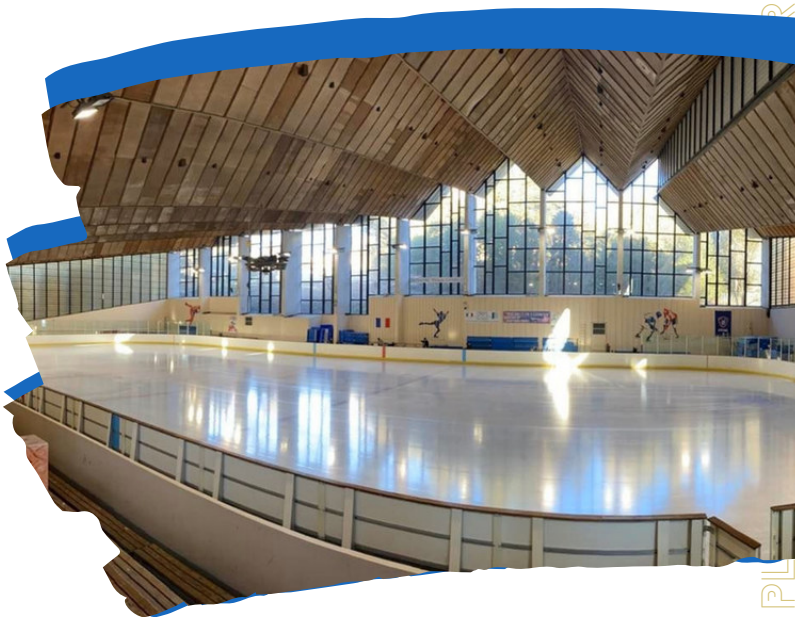


PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR

PLAY INDOOR

Les installations du CNEA culminent à 1850m d'altitude, au coeur d'un environnement exceptionnel.

PATINOIRE



Patinoire format olympique

> Patinage Artistique / Hockey / Short-track
> Pratique ludique avec location patins



ESCRIME

6 pistes d'escrime
Cibles pour tir laser

ESCALADE



Salle de bloc
Idéal pour combiner avec
> le site naturel du Chaos de Targasonne
> Grimpe en voie : Site du golf, Bouillouses, etc



PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR

PLAY INDOOR

MUSCU & PREP PHYSIQUE



1 Espace cardio-training
1 Salle d'Haltérophilie



+ Tapis Alter G anti gravité



+ HYPOXIE CHALEUR HUMIDITÉ

1 Salle hypoxie (0 à 5000 m)
1 Espace Chaleur et Humidité







PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR PLAY INDOOR

PLAY OUTDOOR

Les terrains du CNEA culminent à 1850m d'altitude, au coeur d'un environnement exceptionnel.

STADES

1 Piste d'athlétisme de 400m, 8 couloirs, éclairée et déneigée l'hiver
1 Piste de roller





RUGBY FOOT

1 Stade d'Honneur Rugby
1 Stade de Football / Rugby





PLAY OUTDOOR PLAY OUTDOOR PLAY OUTDOOR PLAY OUTDOOR

PLAY AROUND

TRAIL - CYCLISME



VTT : 42 circuits / 650km balisés
TRAIL : Des circuits à l'infini
ROUTE : Le paradis des cyclistes et triathlètes





\+ Traces GPS disponibles

SKI BIATHLON



111 km de pistes de ski de fond
Stade de biathlon hivernal
1 Stade de ski roue / 3,5km / pas de tir

\+ Location ski de fond directement au CNEA





PLAY AROUND PLAY AROUND PLAY AROUND PLAY AROUND PLAY AROUND PLAY AROUND

RECOVERY

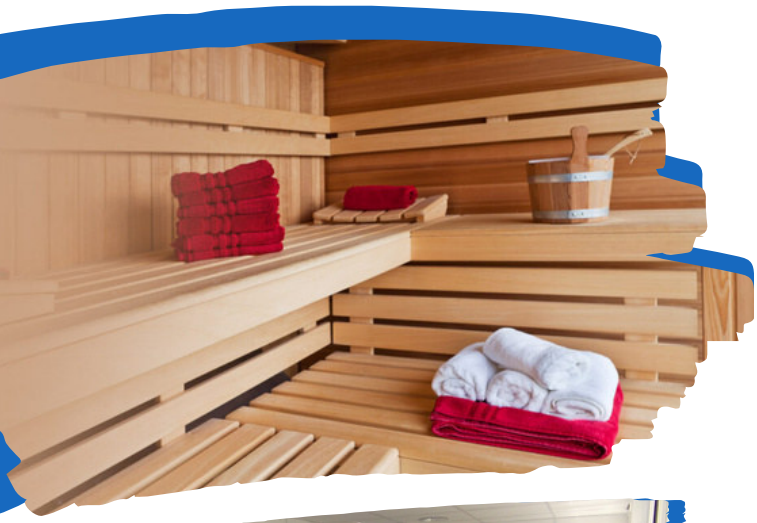
SOINS-REATHLÉ

Service médical
Soins kiné / Ostéo
Réathlétisation





SAUNA HAMMAM
BAIN FROID
CRYO



1 Bain froid
1 Sauna
1 Hammam

+

1 Espace cryothérapie coprs entier





RECOVERY RECOVERY RECOVERY RECOVERY RECOVERY

STAY COOL

HEBERGEMENT

Le CNEA de Font-Romeu dispose d'un hébergement de 148 lits au cœur des installations sportives avec 3 types de chambre répondant aux besoins des équipes : simple, twin et double,







\+ 14 chambres hypoxiques permettant de dormir jusqu'à 3 500 m d'altitude

RESTAURANT



Avec sa vue panoramique sur les montagnes catalanes, le restaurant du CNEA propose des menus adaptés aux sportifs de haut niveau visés par un nutritionniste.





STAY COOL STAY COOL STAY COOL STAY COOL STAY COOL STAY COOL STAY COOL

STAY COOL

Prendre le temps de la rencontre et partager des moments conviviaux.

ESPACE DETENTE



Salle de convivialité
Espace co-working / rencontre
Babyfoot / Tennis de Table
Café / boissons



VIDEO

Espace vidéo / cinéma / TV
Canal +

TERRASSE



Terrasse ensoleillée
Nature / Relax

STAY COOL STAY COOL STAY COOL STAY COOL STAY COOL STAY COOL

COLLABORATE

Différents espaces de travail pour les réunions ou formations. Le CNEA est aussi le lieu idéal pour l'organisation de séminaires.

REUNION

2 salles de réunions équipées





CONFERENCE

1 salle de conférence 150 places
Scène / vidéo / lumières

SEMINAIRE

Des espaces aménageables pour des évènements.





COLLABORATE COLLABORATE COLLABORATE COLLABORATE

TARIFS

PENSION COMPLETE

FORMULE « STANDARD » * Pension complète + installations sportives (sauf piscine & patinoire) + accès au service infirmerie et espaces de récupération + accès aux services 360°	Single room 61€/pers Double room 73€/pers
FORMULE « NATATION » - « TRIATHLON » - « PENTATHLON » * Pension complète + installations sportives (piscine incluse) + accès au service infirmerie et espaces de récupération + accès aux services 360°	Single room 64€/pers Double room 76€/pers
FORMULE SPORTS COLLECTIFS * Formule Standard + attribution espaces spécifiques + supplément grammage + collation + accès aux services 360°	Toutes chambres 73€/pers
FORMULE HYPOXIE * Pension complète + accès aux installations + chambres hypoxiques simples ou doubles + accès aux services 360° + suivi physiologique & conseils	Single room 88€/pers
FORMULE FORMATION * Pension complète / sans installations sportives	52€/pers

*Les tarifs sont amenés à évoluer. Seuls les tarifs indiqués dans un devis sont valables.



INFOS

Contactez l'accueil pour **connaître tous nos tarifs en détail**, ainsi que l'ensemble des services 360° et services annexes.

+

Tarifs spéciaux pour les sportifs de haut niveau listés et les Équipes de France pour les services 360°

TARIFS TARIFS TARIFS

TARIFS

FORFAITS NON LOGÉ

FORFAIT SEMAINE ATHLETISME * Piste d'athlétisme + muscu + unité de récupération + services 360°	70€/pers
FORFAIT SEMAINE TRIATHLON * Piste d'athlétisme + muscu + piscine (6 séances) + service 360°	70€/pers

*Les tarifs sont amenés à évoluer. Seuls les tarifs indiqués dans un devis sont valables.

ENTRÉES

PISTE D'ATHLETISME *	5€/pers par session 50€ / pers pour 1 mois

*Les tarifs sont amenés à évoluer. Seuls les tarifs indiqués dans un devis sont valables.

INFOS



Contactez l'accueil pour connaître **tous nos tarifs en détail**, ainsi que l'ensemble des services 360° et services annexes.

+

Tarifs spéciaux pour les sportifs de haut niveau listés et les Équipes de France pour les services 360°

TARIFS TARIFS TARIFS

CONTACTS



ACCUEIL

https://cnea-fontromeu.fr/
(+33) 04 68 30 86 60
accueil@cnea-fontromeu.fr

5 Avenue Pierre de Coubertin
66120 Font-Romeu

Bureau d'accueil ouvert tous les jours
de 9h à 12h & de 14h à 17h

RESERVATION

Pour toute demande de réservation, vous pouvez vous rendre sur le site internet suivant :

> https://cnea-fontromeu.fr/reservez-votre-stage/

Vous y trouverez en déroulant la page :
- **Un formulaire de demande en ligne**
- **Un formulaire PDF à télécharger, compléter et renvoyer.**

Tout le nécessaire est demandé afin de traiter au mieux votre demande.

Ou envoyer un mail à l'adresse suivante :

> reservation@cnea-fontromeu.fr



CONTACTS CONTACTS CONTACTS







PHOTOS PHOTOS PHOTOS



CNEA

Centre de Préparation aux Jeux de Paris 2024

20 TERRE DE JEUX 24

CREPS
cnea
FONT-ROMEU

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

RÉSEAU GRAND INSEP

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES
Liberté
Égalité
Fraternité